

## I CONTENUTI

### PER IL LEADER e IL MANAGER

potenziare le risorse

public speaking

gestire del tempo

gestire lo stress

decision making

problem solving

leader e leadership

gestire i gruppi

### PER I GRUPPI e L'IMPRESA

team work

creatività

relazioni efficaci e positive

implementare i punti di forza

attivazione e motivazione

benessere e inclusione



business coaching

team coaching

team building

design thinking  
e progettazione

formazioni  
pari opportunità  
e inclusione

formazioni  
life skills

prestazioni  
welfare

consulenza  
psicologica



Francesca Pavan

[francescapavan@terramiaonlus.org](mailto:francescapavan@terramiaonlus.org)

3480847148

# Coaching e formazione



RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI  
PROFESSIONALI E PERSONALI



## PERCHÈ SCEGLIERE COACHING E FORMAZIONE "ON"

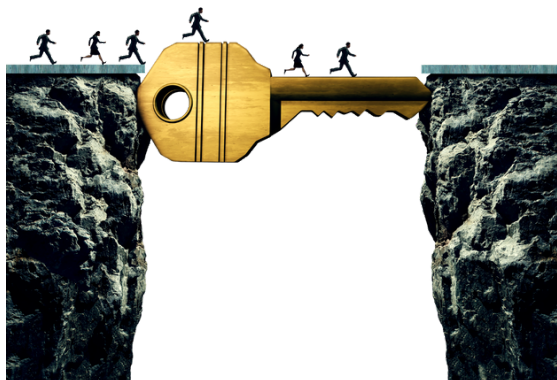
La nostra Impresa da più di 35 anni si occupa dello sviluppo delle persone aiutandole a generare nuove soluzioni per rispondere in modo dinamico alle esigenze sociali.

Le nostre competenze oggi si sono estese fino a dare vita a un nuovo settore "Coaching e Formazione ON" che accompagna persone e organizzazioni verso i propri obiettivi implementando le competenze trasversali.

Vogliamo portare benefici alle imprese attraverso una maggior consapevolezza delle capacità personali e dei team, ottimizzare i risultati migliorando il benessere personale e professionale.

Scegli "coaching e formazione ON" perché:

- rigeneriamo le tue energie e quelle della tua impresa
- offriamo competenza e disponibilità
- creiamo nuove possibilità
- osserviamo le cose da nuovi punti di vista



Il nostro team di formatori, psicologi e coach utilizza un metodo di lavoro a tappe:

- accoglienza delle domande
- analisi del contesto
- proposta e contrattazione degli interventi
- fase di sviluppo
- monitoraggio e restituzione dei risultati raggiunti

I modelli, i metodi e gli strumenti di lavoro sono scelti in base alle necessità riscontrate: PDCA, modello sferacoaching, PNL, formazioni, mindfulness.

### CONTATTACI!



Francesca Pavan  
francescapavan@terramiaonlus.org

3480847148

